

PORTUGUÊS

A complexidade dos problemas contemporâneos tem imposto desafios significativos às formas tradicionais de produção do conhecimento e de formulação de políticas públicas. Fenômenos como as desigualdades sociais persistentes, as crises ambientais, a circulação acelerada de informações e a transformação dos modos de trabalho e de vida demandam abordagens analíticas que ultrapassem explicações simplificadoras ou estritamente setoriais. Nesse cenário, cresce o reconhecimento de que soluções eficazes exigem a articulação entre diferentes áreas do saber, bem como a consideração dos contextos históricos, culturais e institucionais nos quais tais problemas se manifestam.

Entretanto, a valorização da interdisciplinaridade e da contextualização não implica o abandono do rigor conceitual ou metodológico. Ao contrário, pressupõe a ampliação da capacidade crítica para compreender os limites de cada campo do conhecimento e para integrar contribuições diversas de modo coerente. A fragmentação excessiva das análises, ainda comum em determinados ambientes acadêmicos e administrativos, tende a produzir diagnósticos parciais e respostas insuficientes, comprometendo a efetividade das ações propostas.

Além disso, a crescente demanda por respostas rápidas e mensuráveis, frequentemente associada à lógica da eficiência imediata, pode favorecer decisões baseadas em indicadores isolados, desconsiderando impactos de médio e longo prazo. Tal perspectiva, embora sedutora pela aparente objetividade dos números, corre o risco de obscurecer dimensões qualitativas

fundamentais, como as experiências dos sujeitos envolvidos, os efeitos indiretos das intervenções e as relações de poder subjacentes aos processos decisórios.

Por fim, a consolidação de práticas mais reflexivas e integradas depende não apenas de mudanças técnicas, mas também de transformações institucionais e culturais. Isso inclui o fortalecimento do debate público informado, a transparência nos processos de tomada de decisão e o reconhecimento de que a produção de conhecimento e a implementação de políticas são atividades intrinsecamente atravessadas por valores, interesses e disputas. Ignorar tais dimensões não elimina sua influência; apenas as torna menos visíveis e, portanto, menos passíveis de controle democrático.

QUESTÃO 01. A partir do desenvolvimento argumentativo do texto, a crítica à fragmentação excessiva das análises está fundamentada, sobretudo, na ideia de que essa fragmentação:

- A) compromete a neutralidade científica ao incorporar múltiplas perspectivas teóricas.
- B) resulta da falta de indicadores quantitativos capazes de orientar decisões objetivas.
- C) produz diagnósticos incompletos, limitando a efetividade das respostas aos problemas complexos.
- D) decorre exclusivamente da pressão institucional por resultados rápidos e mensuráveis.

QUESTÃO 02. De acordo com o texto, a valorização de indicadores mensuráveis e da eficiência imediata pode ser problemática porque:

- A) elimina completamente a possibilidade de avaliação objetiva das políticas públicas.

B) ignora dimensões qualitativas e efeitos de longo prazo relevantes para a compreensão dos fenômenos.

C) impede o fortalecimento do debate público e a transparência institucional.

D) inviabiliza a integração entre diferentes áreas do conhecimento científico.

QUESTÃO 03. o trecho *“Nesse cenário, cresce o reconhecimento de que soluções eficazes exigem a articulação entre diferentes áreas do saber”*, a oração introduzida pela expressão *“de que”* exerce, no período, a função sintática e o valor semântico de:

A) oração subordinada substantiva objetiva direta, que completa o sentido do verbo “cresce”, expressando causa do reconhecimento.

B) oração subordinada substantiva completiva nominal, associada ao substantivo “reconhecimento”, especificando seu conteúdo.

C) oração subordinada adjetiva explicativa, caracterizando o substantivo “reconhecimento”.

D) oração subordinada adverbial causal, indicando o motivo pelo qual o reconhecimento cresce.

QUESTÃO 04. Assinale a alternativa em que a pontuação da oração subordinada adverbial está correta.

A) Os dados serão analisados quando, todos os relatórios forem concluídos.

B) Os dados serão analisados, quando todos os relatórios forem concluídos.

C) Quando todos os relatórios forem concluídos os dados serão analisados.

D) Quando todos os relatórios forem concluídos, os dados serão analisados.

QUESTÃO 05. No período *“Adotam-se medidas eficazes para reduzir os riscos”*, o pronome *“se”* exerce a função de:

A) partícula apassivadora, formando voz passiva sintética.

B) pronome reflexivo, indicando que o sujeito pratica e sofre a ação.

C) índice de indeterminação do sujeito, tornando o sujeito inexistente.

D) pronome recíproco, indicando ação mútua entre os agentes

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 06. Considere a proposição:

“Se todos os relatórios foram analisados, então nenhuma decisão foi tomada sem fundamento técnico.”

A negação lógica correta dessa proposição é:

A) Todos os relatórios foram analisados e alguma decisão foi tomada sem fundamento técnico.

B) Alguns relatórios não foram analisados e alguma decisão foi tomada sem fundamento técnico.

C) Todos os relatórios não foram analisados ou alguma decisão foi tomada sem fundamento técnico.

D) Todos os relatórios foram analisados e todas as decisões tiveram fundamento técnico.

QUESTÃO 07. Considere o argumento:

- *Se o planejamento foi adequado, então os resultados foram satisfatórios.*

- *Os resultados não foram satisfatórios.*

- *Logo, o planejamento não foi adequado.*

O argumento apresentado é:

A) inválido, por negar o antecedente.

B) inválido, por afirmar o conseqüente.

C) válido, por modus ponens.

D) válido, por modus tollens.

QUESTÃO 08. Um pedestre sai de sua casa e caminha 4 km para o Norte. Em seguida, ele vira à direita e caminha 3 km para o Leste. Por fim, ele vira novamente à direita e caminha mais 4 km. Em relação ao ponto de partida (sua casa), onde o pedestre se encontra agora?

- A) 11 km para o Leste.
- B) 3 km para o Leste.
- C) 4 km para o Sul.
- D) No ponto de partida.

QUESTÃO 09. Em uma turma, 60 alunos cursam Matemática, 45 cursam Estatística e 25 cursam ambas. O número de alunos que cursam apenas uma dessas disciplinas é:

- A) 55
- B) 80
- C) 65
- D) 85

QUESTÃO 10 – Considere o alfabeto com 26 letras e a seguinte sequência:

A – C – F – J – O - ...

Assinale a alternativa que completa corretamente a sequência.

- A) S
- B) T
- C) U
- D) V

LEGISLAÇÃO DO SUS

QUESTÃO 11. Constitui um princípio doutrinário do SUS:

- A) Regionalização
- B) Hierarquização
- C) Universalidade
- D) Descentralização

QUESTÃO 12. De acordo com a Lei nº 8.080/1990, a iniciativa privada poderá participar do SUS:

- A) Apenas por concessão
- B) Em caráter complementar
- C) Somente mediante contrato de gestão
- D) Exclusivamente em situações de emergência

QUESTÃO 13. De acordo com o Artigo 198 da Constituição Federal de 1988, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único. Assinale a alternativa que apresenta uma das diretrizes constitucionais desse sistema:

- A) Centralização das ações em nível federal para garantir a equidade dos recursos
- B) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- C) Participação da comunidade restrita aos conselhos consultivos de âmbito municipal.
- D) Financiamento exclusivo com recursos do Orçamento da Seguridade Social da União.

QUESTÃO 14. Segundo o Decreto nº 7.508/2011, para que uma Região de Saúde seja instituída, ela deve conter, no mínimo, ações e serviços de:

- A) Atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar, e vigilância em saúde.
- B) Apenas hospitais de grande porte e centros de transplante.
- C) Serviços de saneamento básico e distribuição de água tratada.
- D) Assistência jurídica gratuita e assistência social básica.

QUESTÃO 15. Para que os Municípios e Estados recebam recursos do Fundo Nacional de Saúde de forma direta e automática (fundo a fundo), a Lei 8.142 exige que contem com:

- A) Um plano de saúde aprovado pelo respectivo Conselho de Saúde.
- B) Comprovação de que não possuem dívidas externas com organismos internacionais.
- C) Pelo menos 50% de sua população coberta por planos de saúde privados.
- D) Uma Secretaria de Saúde com pelo menos dois anos de fundação.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16. Segundo Nahas, o estilo de vida é o fator que mais influencia a saúde e a qualidade de vida. No contexto da promoção da saúde do trabalhador, a PNPS enfatiza que as ações devem:

- A) Focar exclusivamente na mudança de comportamento individual.
- B) Priorizar a redução de custos com planos de saúde em detrimento do bem-estar.
- C) Atuar sobre os determinantes sociais, ambientais e organizacionais da saúde.
- D) Substituir o tratamento médico por sessões de ginástica laboral.

QUESTÃO 17. Ao prescrever treinamento para um colaborador com hipertensão arterial controlada, qual conduta é considerada um erro técnico grave?

- A) Orientar a manutenção da respiração livre, evitando a Manobra de Valsalva.
- B) Priorizar grandes grupamentos musculares.
- C) Utilizar cargas que permitam de 10 a 15 repetições por série.
- D) Prescrever exercícios com contrações isométricas prolongadas e intensas.

QUESTÃO 18. A modalidade de Ginástica Laboral realizada durante o expediente, com o objetivo de interromper a monotonia operacional e compensar as fadigas musculares específicas, é denominada:

- A) Compensatória.
- B) Relaxamento.
- C) Preparatória.
- D) Corretiva.

QUESTÃO 19. Ao planejar um programa de exercícios para trabalhadores de um turno noturno, o profissional deve considerar o ciclo circadiano. A prescrição inadequada que ignora a fadiga acumulada nesse turno pode resultar em:

- A) Aumento imediato da força máxima.
- B) Redução do risco de lesões musculoesqueléticas.
- C) Sobrecarga fisiológica e prejuízo à segurança do trabalho.
- D) Melhora na qualidade do sono profundo imediatamente após o treino.

QUESTÃO 20. Conforme o Ministério da Saúde (2018), um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) é:

- A) A manutenção de posturas estáticas e repetitividade sem recuperação tecidual.
- B) A prática regular de pausas ativas.
- C) O uso de mobiliário com regulagens ergonômicas.
- D) A variação de tarefas ao longo da jornada.

QUESTÃO 21. As diretrizes da OMS (2020) recomendam que adultos busquem realizar, semanalmente, para benefícios substanciais à saúde:

- A) 60 minutos de atividade leve apenas nos fins de semana.
- B) 150 a 300 minutos de atividade aeróbica de intensidade moderada.
- C) No máximo 100 minutos de atividade física total.

D) Apenas exercícios de força, sendo o aeróbico opcional.

QUESTÃO 22. De acordo com o Código de Ética do Profissional de Educação Física, em caso de identificação de uma patologia que exceda sua competência técnica, o profissional deve:

- A) Tentar tratar o colaborador utilizando métodos alternativos.
- B) Ignorar o fato para não desmotivar o praticante.
- C) Encaminhar o colaborador para o profissional de saúde competente (ex: médico ou fisioterapeuta).
- D) Prescrever medicamentos anti-inflamatórios para alívio imediato.

QUESTÃO 23. O princípio que estabelece que o treinamento deve respeitar as características únicas de cada organismo (genética, histórico, aptidão) é o:

- A) Princípio da Sobrecarga.
- B) Princípio da Reversibilidade.
- C) Princípio da Individualidade Biológica.
- D) Princípio da Especificidade.

QUESTÃO 24. Para colaboradores com baixa aptidão física, a recomendação inicial de repetições por série para ganho de força e resistência muscular geral é:

- A) 1 a 3 repetições com carga máxima.
- B) 8 a 12 repetições com controle de movimento e técnica adequada.
- C) 50 a 60 repetições com carga mínima.
- D) Realizar apenas repetições explosivas (potência).

QUESTÃO 25. Qual técnica é recomendada para redução da tensão muscular e controle da ansiedade no ambiente intra-turno?

- A) Respiração diafragmática consciente e alongamentos leves.

- B) Exercícios de pliometria de alta intensidade.
- C) Testes de carga máxima (1RM).
- D) Sprint de corrida em terreno inclinado.

QUESTÃO 26. O estresse ocupacional prolongado pode levar à Síndrome de Burnout. A atividade física contribui para a prevenção deste quadro principalmente através:

- A) Do aumento do isolamento social do colaborador.
- B) Da substituição das horas de descanso por treino intenso.
- C) Da exigência de metas de performance atlética inalcançáveis.
- D) Da regulação do sistema neuroendócrino e liberação de endorfinas.

QUESTÃO 27. A Ginástica Laboral Preparatória deve ser realizada:

- A) No final da jornada para relaxar os músculos.
- B) No início da jornada para aquecer e preparar os sistemas para o trabalho.
- C) Apenas para quem trabalha em pé.
- D) Durante o horário de almoço do colaborador.

QUESTÃO 28. A inflamação da fásia plantar e a síndrome do estresse tibial medial são comuns em programas de corrida quando há:

- A) Progressão muito lenta da intensidade.
- B) Uso de calçados adequados.
- C) Incremento súbito de volume e intensidade em superfícies rígidas.
- D) Descanso adequado entre as sessões.

QUESTÃO 29. O fator organizacional que mais prediz a alta adesão a programas de saúde corporativos é:

- A) A cobrança de mensalidades altas dos funcionários.

- B) O apoio da liderança e a integração do programa à cultura da empresa.
- C) A realização de treinos apenas fora do horário comercial.
- D) A obrigatoriedade da participação sob pena de sanções.

QUESTÃO 30. Ao realizar avaliações físicas corporativas, o Profissional de Educação Física deve:

- A) Publicar os resultados individuais no mural da empresa para transparência.
- B) Compartilhar dados sensíveis com colegas de outros setores sem autorização.
- C) Entregar os prontuários de saúde para o departamento de vendas.
- D) Garantir o sigilo e a confidencialidade das informações de saúde dos colaboradores.